

## **Fitness:** Das erste Bodybuilding Studio Deutschlands

1956 wurde in Schweinfurt das erste deutsche Fitnessstudio gegründet, in dem Bodybuilding betrieben wurde. Dabei zeigt dessen Geschichte klar die US-amerikanische Tradition des Sports: Der Gründer war Harry Gelbfarb, ein in Schweinfurt stationierter US-amerikanischer Soldat.

In den darauffolgenden Jahren fungierte das Studio als Ausgangspunkt des deutschen Bodybuildings. Als 1959 der Deutsche Körperbildungsbund als erster deutscher Bodybuilderverband gegründet wurde, stammten alle Gründungsmitglieder aus dem Schweinfurter Studio.

Die ersten Bodybuilderinnen und Bodybuilder waren auch Pioniere eines neuen Gesundheits- und Schönheitsideals, denn im damaligen Nachkriegsdeutschland war der sogenannte ›Wohlstandsbauch‹ eher angesehen als verpönt. Und so erfuhren sie auch einiges an Gegenwind und wurden mit verunglimpfenden Stereotypen belegt. Der ›Stern‹ spottete beispielsweise zur

ersten Deutschen Meisterschaft 1960: »Gehirn wurde nicht gewertet«.

70 Quadratmeter, Umziehen hinter einem Vorhang, keine Dusche - aus diesen bescheidenen Anfängen des ersten Fitnessstudios in Schweinfurt hat sich in Deutschland im Laufe der Jahrzehnte ein wahrer Fitnessboom entwickelt. 2019 zählten die deutschen Fitnessstudios mit 11,6 Millionen mehr Mitglieder als der DFB, Deutschlands größter Sportverband, mit 7,1 Millionen Mitgliedern.



Harry Gelbfarb (l.) und Hans Glaab aus dem Schweinfurter Studio. Foto: Archiv Steinmüller.

### **Mehr zum Thema:**

- Weiterführende Infos zu Harry Gelbfarb und dem Schweinfurter Studio: [www.harry-gelbfarb.de](http://www.harry-gelbfarb.de)
- Erika Dilger: Die Fitnessbewegung in Deutschland. Wurzeln, Einflüsse und Entwicklungen. Schorndorf 2008.

