

UTRECHT, NIEDERLANDE

**SPIELERISCH UND INTERKULTURELL:  
SENIOREN LERNEN SICH KENNEN***Begegnungsprogramm »Entdeckt Eure Welten«*

■ Integration ist keine Einbahnstraße und gegen Vorurteile hilft Erfahrung. Diese beiden Überzeugungen setzt das niederländische Programm »Entdeckt Eure Welten« sehr praktisch um. Es bringt Ältere mit und ohne Zuwanderungsgeschichte zusammen, damit sie sich kennen lernen und gegenseitige Vorurteile und Berührungsängste abbauen. Als Rahmen dient ein Begegnungsprogramm mit vorgegebenen Themen und geschulten Gesprächsleitern.

In sieben Begegnungen lernen die Senioren, die alle im selben Stadtteil wohnen, die Welt der anderen kennen. Die Treffen folgen kurz aufeinander, jedes hat ein eigenes Thema. Beim ersten geht es um »Begegnung«, dabei kommt ein eigens entwickeltes Brettspiel zum Einsatz, das die Besonderheiten der einzelnen Kulturen spielerisch thematisiert. Es folgen Gespräche über die »Welt des Essens«, die »Welt der Religionen« und die »Welt des Stadtteils«. Die Themen der letzten drei Treffen bestimmen die Teilnehmenden selbst. Diese Termine können auch in lockererem Rahmen, z. B. bei Sport und Spiel, stattfinden.

»Entdeckt Eure Welten« ist ein Gemeinschaftsprojekt von ANBO, dem größten Seniorenverein der Niederlande, der Niederländischen Organisation für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte (NOOM) und dem Expertisezentrum für Senioren (Pluspunt). Das erwähnte Brettspiel mit Fragen, Diskussionen und Erklärungen zu den Kulturen der teilnehmenden Älteren hat die niederländische Organisation FORUM (Nationales Expertisezentrum für Multikulturelle Entwicklung) entwickelt. ANBO ist mit ca. 400.000 Mitgliedern die größte Seniorenorganisation der Niederlande. Sie ist seit 2008 Teil der Gewerkschaft FNV und setzt sich für die politischen und sozialen Interessen der Älteren ein.

Für die Organisatoren ist es wichtig, dass Ältere mit Zuwanderungsgeschichte vollständig an der Gesellschaft teilhaben. Oft leben diese Älteren in sozialer und gesellschaftlicher Isolation, weil sie Schwierigkeiten mit der Sprache haben und Sorge, sich bei einheimischen Senioren nicht wohl zu fühlen. Häufig sind sie auch aus der Gemeinschaft ausgeschlossen, weil sich die einheimischen Älteren der »fremden Kultur« gegenüber unsicher fühlen.

Geleitet werden die »Entdeckt Eure Welten«-Treffen von jeweils zwei freiwilligen Gesprächsleitern, die ANBO aus seinen Reihen rekrutiert und schult.

Damit diese Methode, Kontakt zwischen Gruppen zu stiften, die sich sonst wenig miteinander befassen, funktioniert, ist es wichtig, die Begegnungen kurz nacheinander stattfinden zu lassen. So wird die Kontinuität der Kontakte zwischen den beiden Gruppen Älterer garantiert. Ebenfalls entscheidend ist, dass alle aus demselben Stadtteil kommen. Ob aus den sieben Begegnungen weitere Kontakte entstehen oder gar lebenslange Freundschaften, liegt dann in den Händen der Teilnehmenden.

---

*Kontakt*

Christine Nanlohy

Telefon + 31 · 30 · 2 33 00 71 | E-Mail [c.nanlohy@anbo.nl](mailto:c.nanlohy@anbo.nl)

ANBO Ontdek Elkaars Wereld

Koningin Wilhelminalaan 3 | 3527 LA Utrecht | Niederlande

[www.anbo.nl](http://www.anbo.nl)